

Gezondheidsmonitor Jeugd 2019

Onderzoek naar gezondheid, leefstijl en welbevinden van jongeren in het voortgezet onderwijs

Lelystad



In deze infographic staan de belangrijkste resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 weergegeven voor gemeente Lelystad. De resultaten zijn ingedeeld naar de zes pijlers van Positieve Gezondheid. De resultaten van het onderzoek zijn gewogen naar geslacht, klas en onderwijsniveau. Onderstaande cijfers geven gemeente Lelystad weer, tenzij anders aangegeven.

Mijn Lichaam



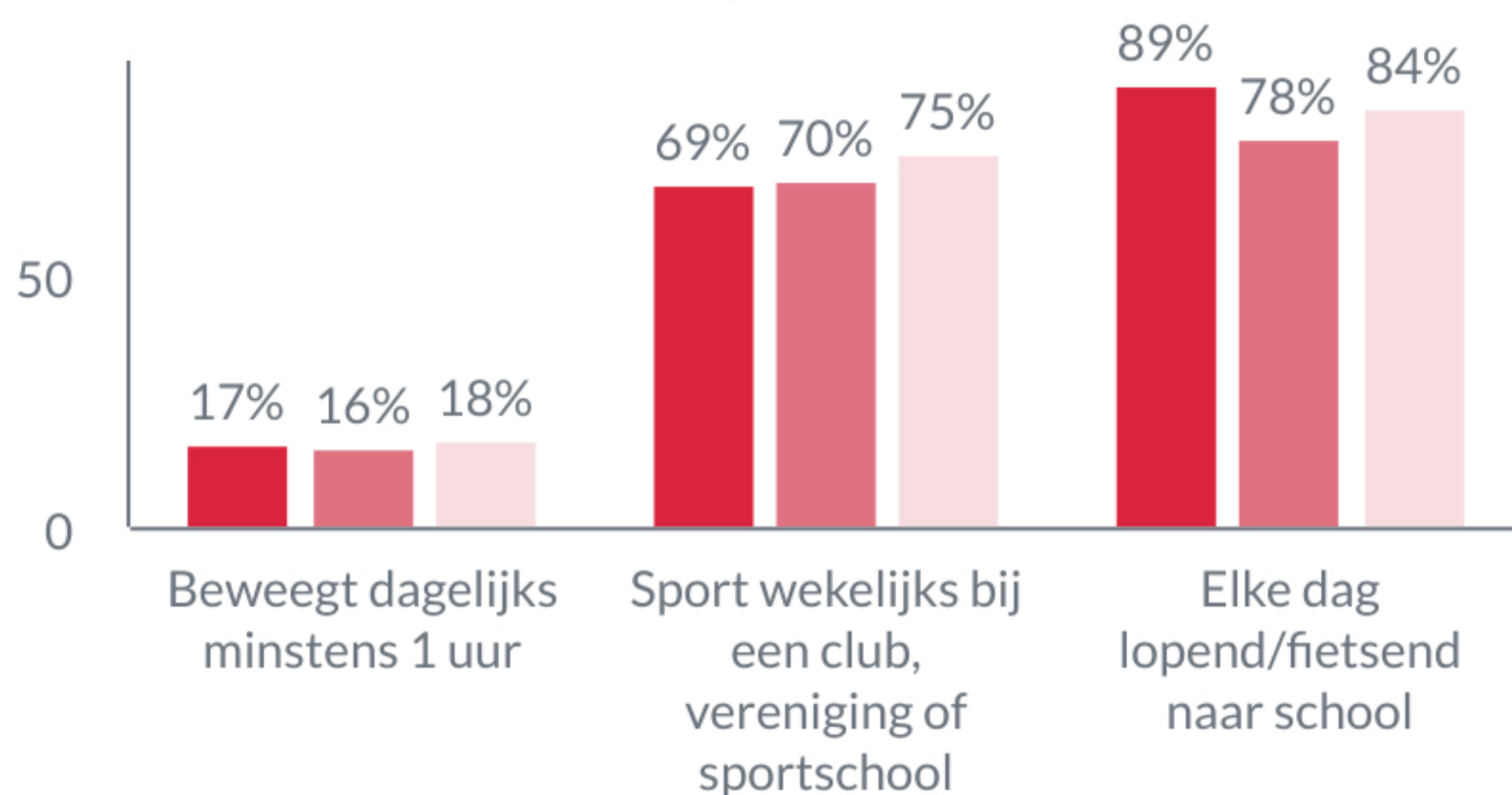
Ervaren gezondheid

82%



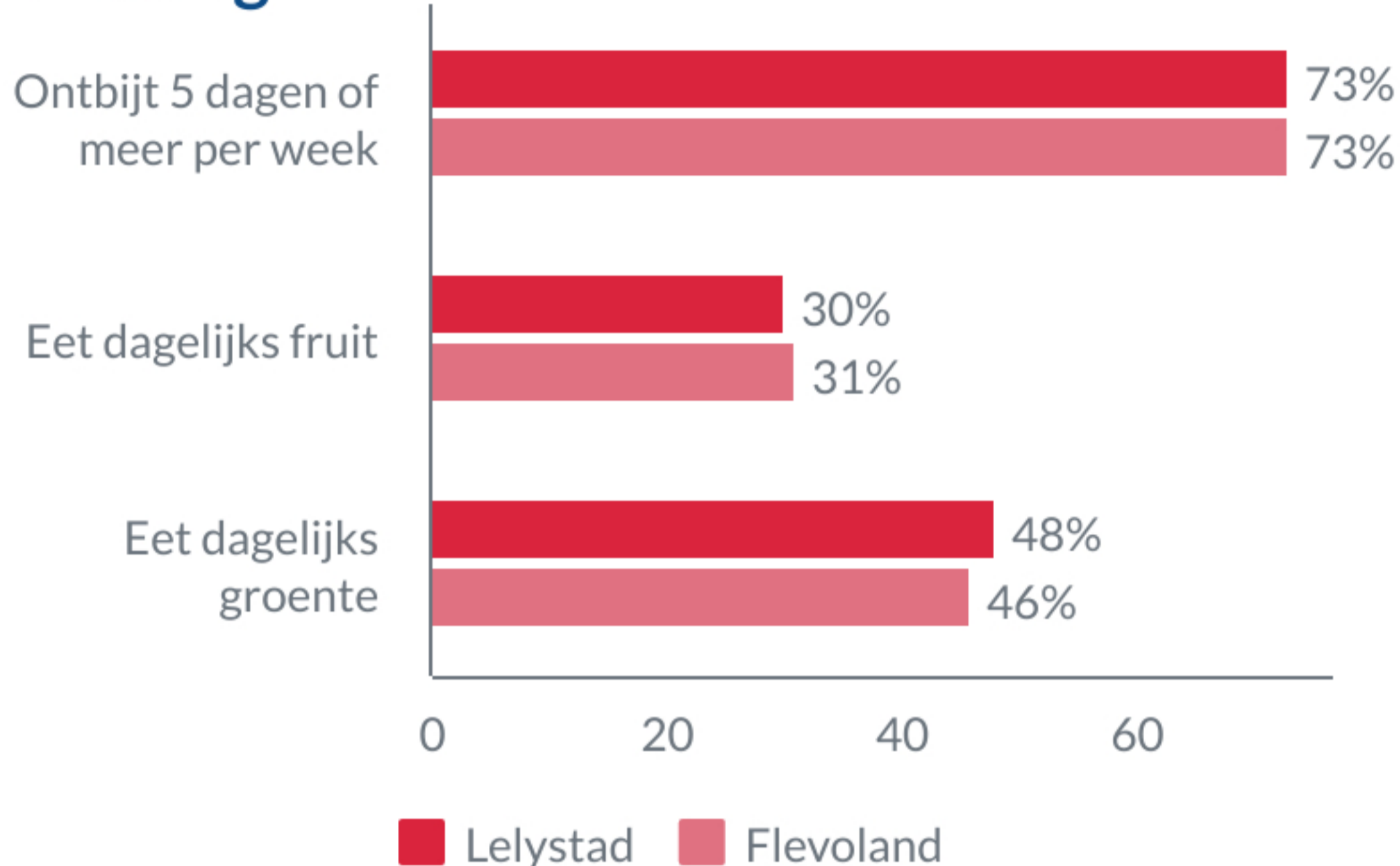
Van de leerlingen uit Lelystad heeft een (zeer) goede **ervaren gezondheid**. Dit komt overeen met het gemiddelde in Flevoland en is iets lager dan het gemiddelde in Nederland (85%).

Bewegen



■ Lelystad ■ Flevoland ■ Nederland

Voeding



■ Lelystad ■ Flevoland

Vaccinaties



84%

Van de leerlingen geeft aan **te zijn gevaccineerd**. Voor Flevoland is dit percentage 81%.

83%

Is het eens met de keuze van hun ouders m.b.t. vaccineren.

Lekker in je vel



78%



Van de leerlingen uit Lelystad **voelt zich gelukkig**. In Nederland voelt 84% van de leerlingen zich gelukkig.

14%

Is **jonge mantelzorg**. Een jonge mantelzorg heeft op dit moment een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving.

Nu en later

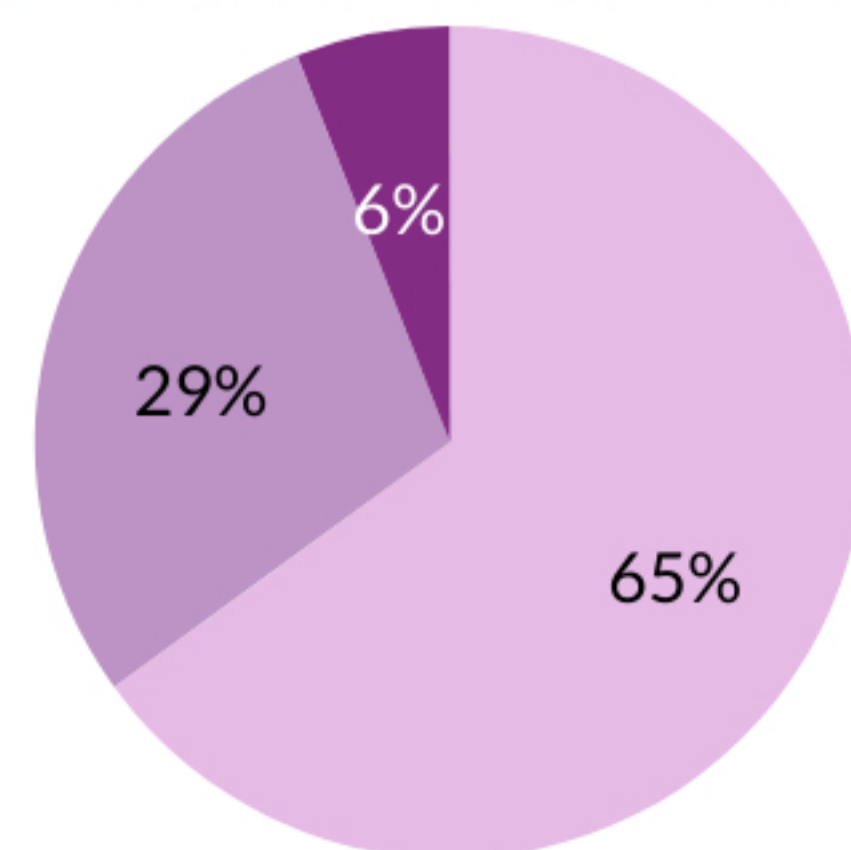


90%



Van de leerlingen is voldoende **weerbaar**.

Moeite met rondkomen



■ Ervaart geen enkele moeite (65%)
■ Moet opletten (29%)
■ Ervaart enige of grote moeite (6%)

Dagelijks leven



Sociale media en gamen

9%

Loopt risico op problematisch gebruik sociale media.

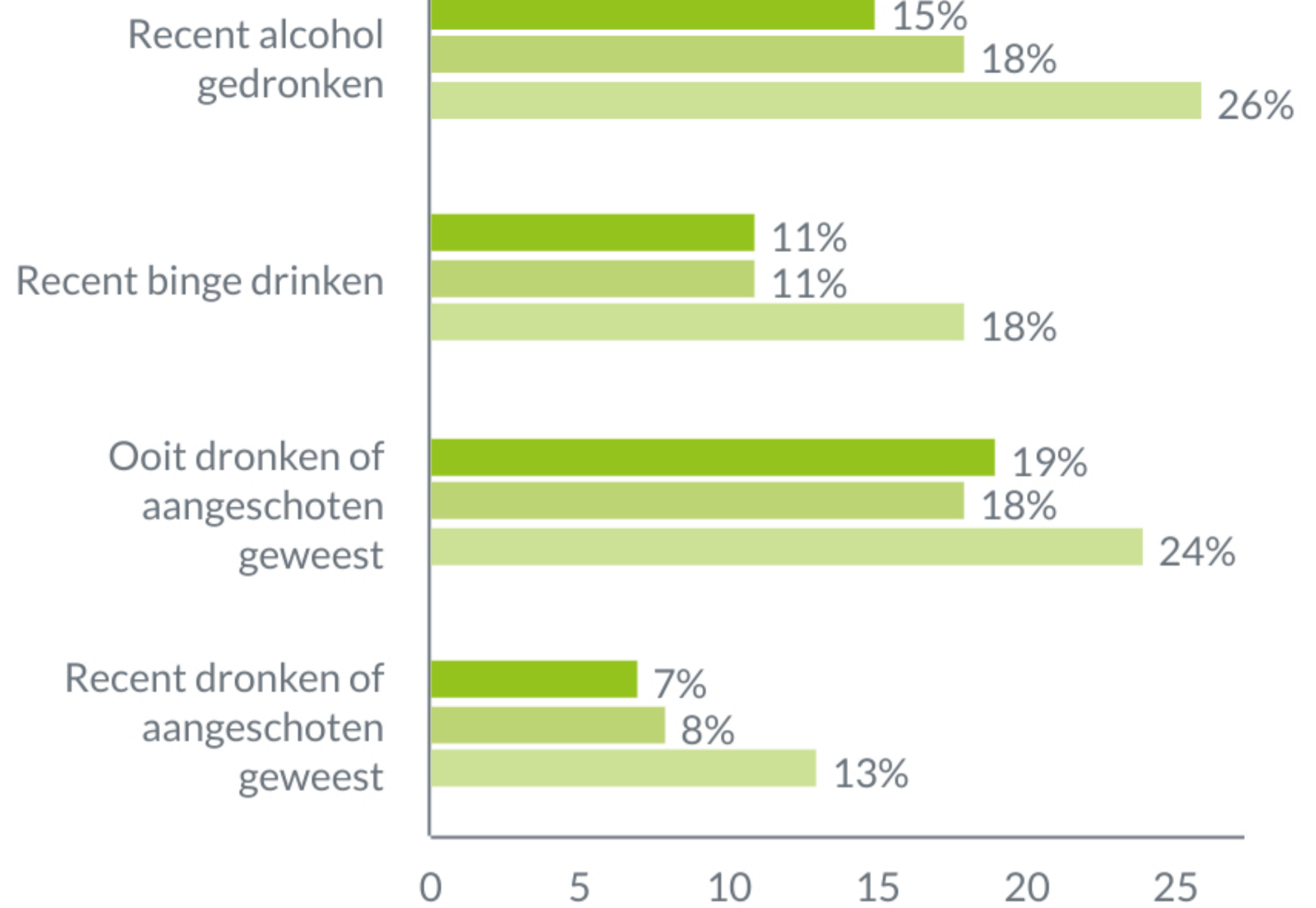


3%

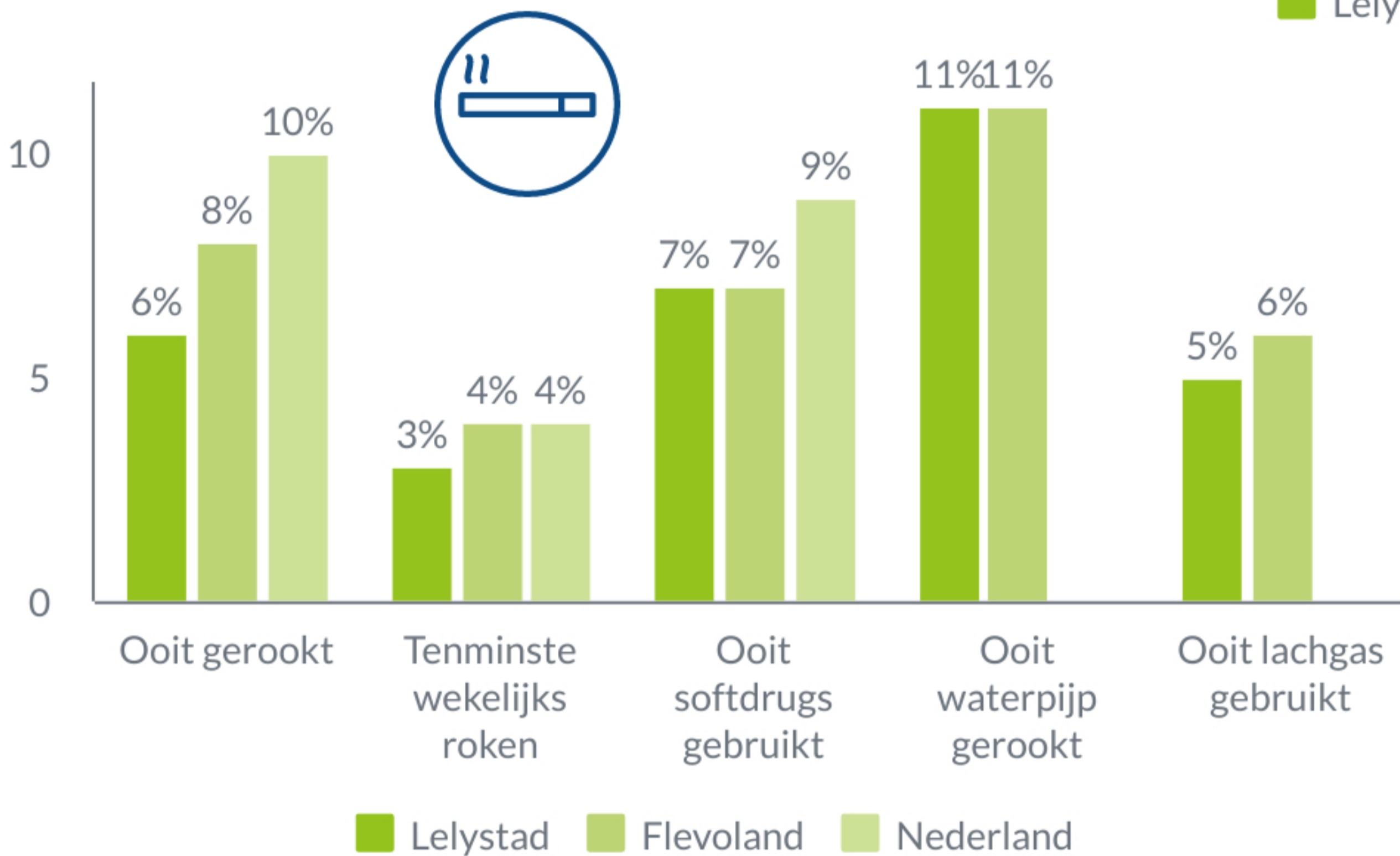
Loopt risico op problematisch gamen.



Alcohol



Roken en middelen



Seksualiteit

51%

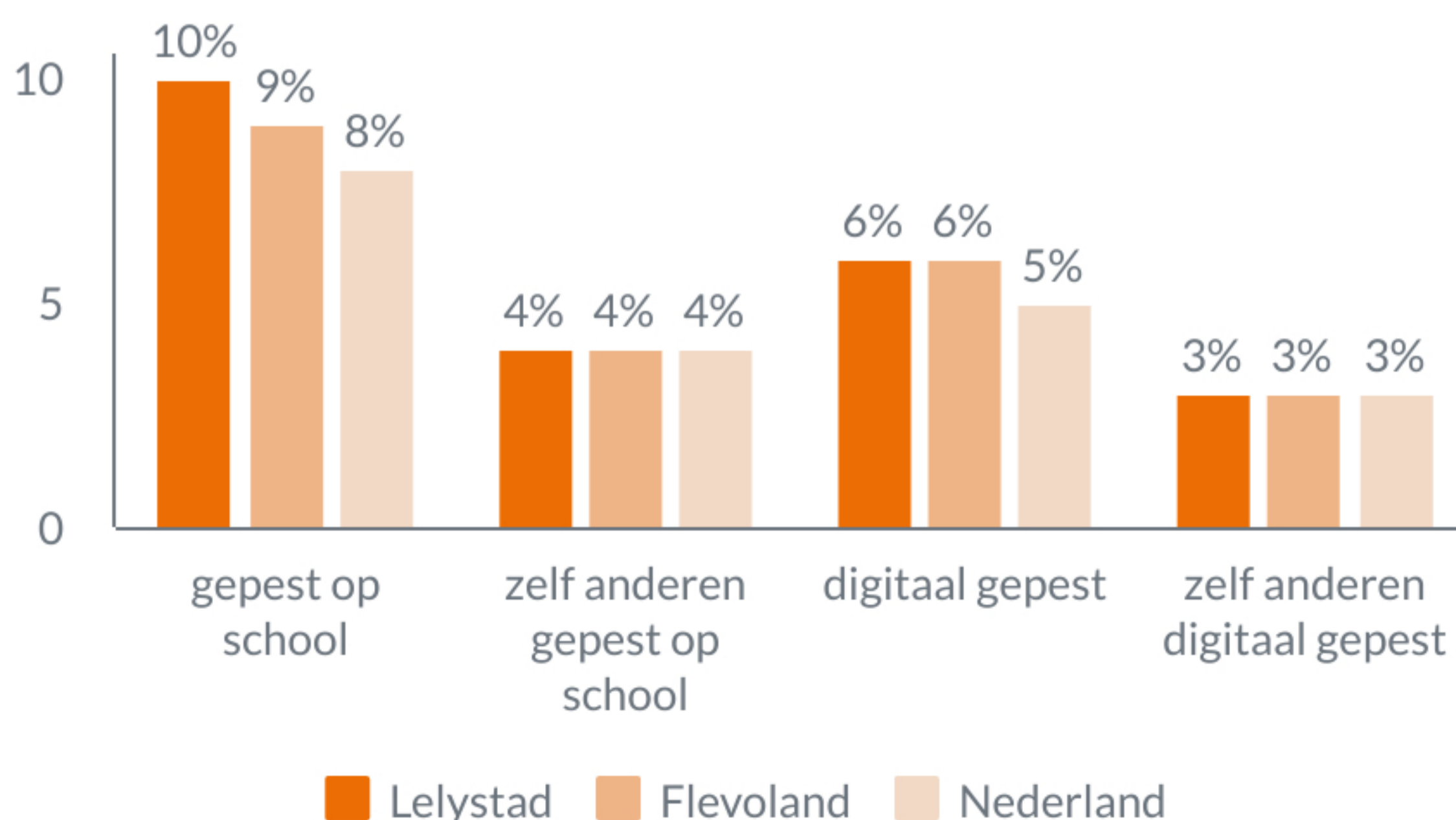


Van de leerlingen vrijt altijd veilig (van de leerlingen die ervaring hebben met geslachtsgemeenschap). in Lelystad heeft **12%** van de leerlingen weleens seks gehad.

Meedoen



Pesten



Mediawijsheid

3%

Heeft zelf een naaktfoto of seksfilmpje verstuurd.

4%

Geeft aan dat een naaktfoto of seksfilmpje tegen de zin is verspreid door een ander.

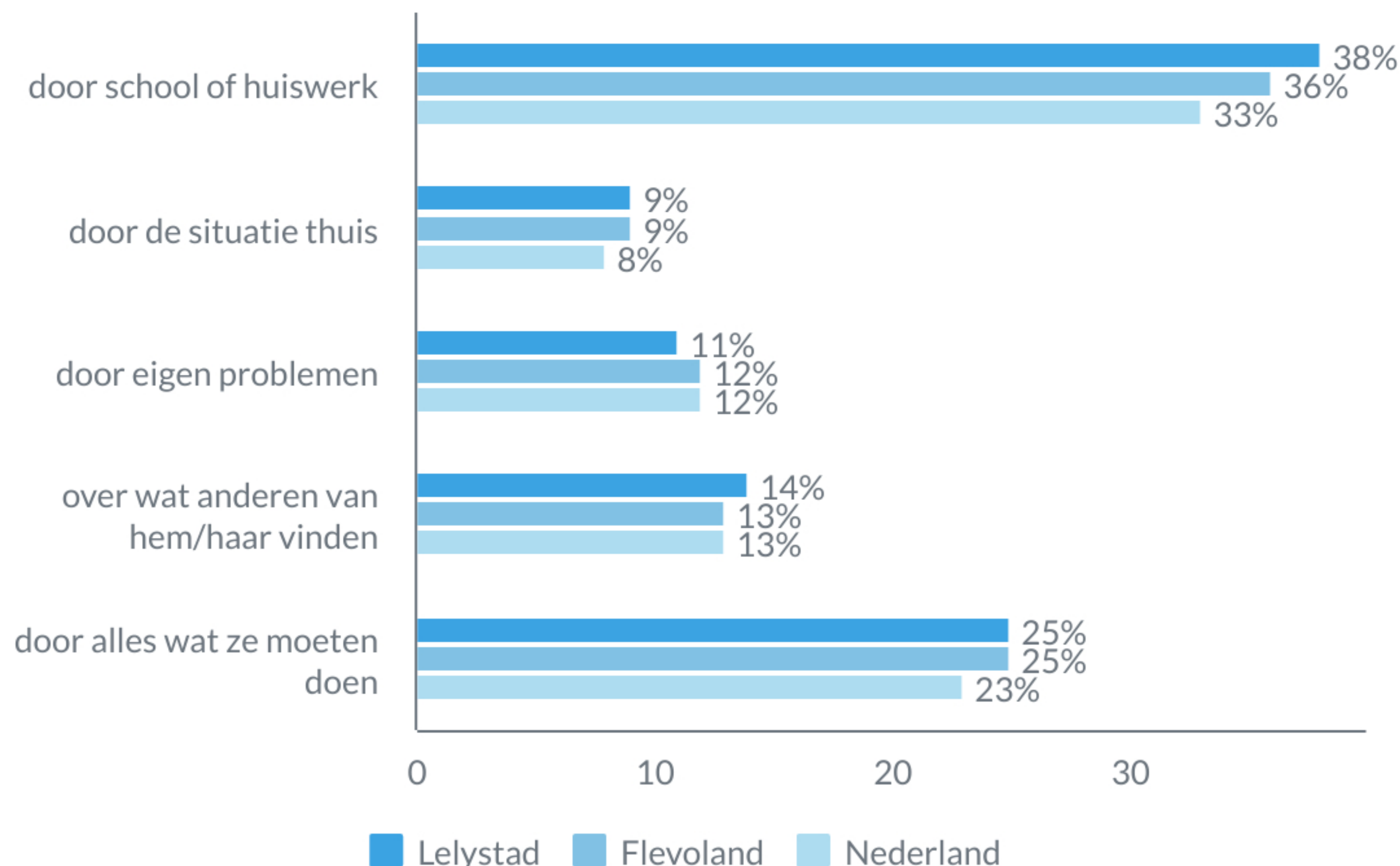


Mijn gevoelens en gedachten



Stress

Van de leerlingen in Lelystad geeft 49% aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door een of meerdere factoren. In deze grafiek staan de factoren waardoor leerlingen zich (zeer) vaak gestrest voelen:



Psychische gezondheid

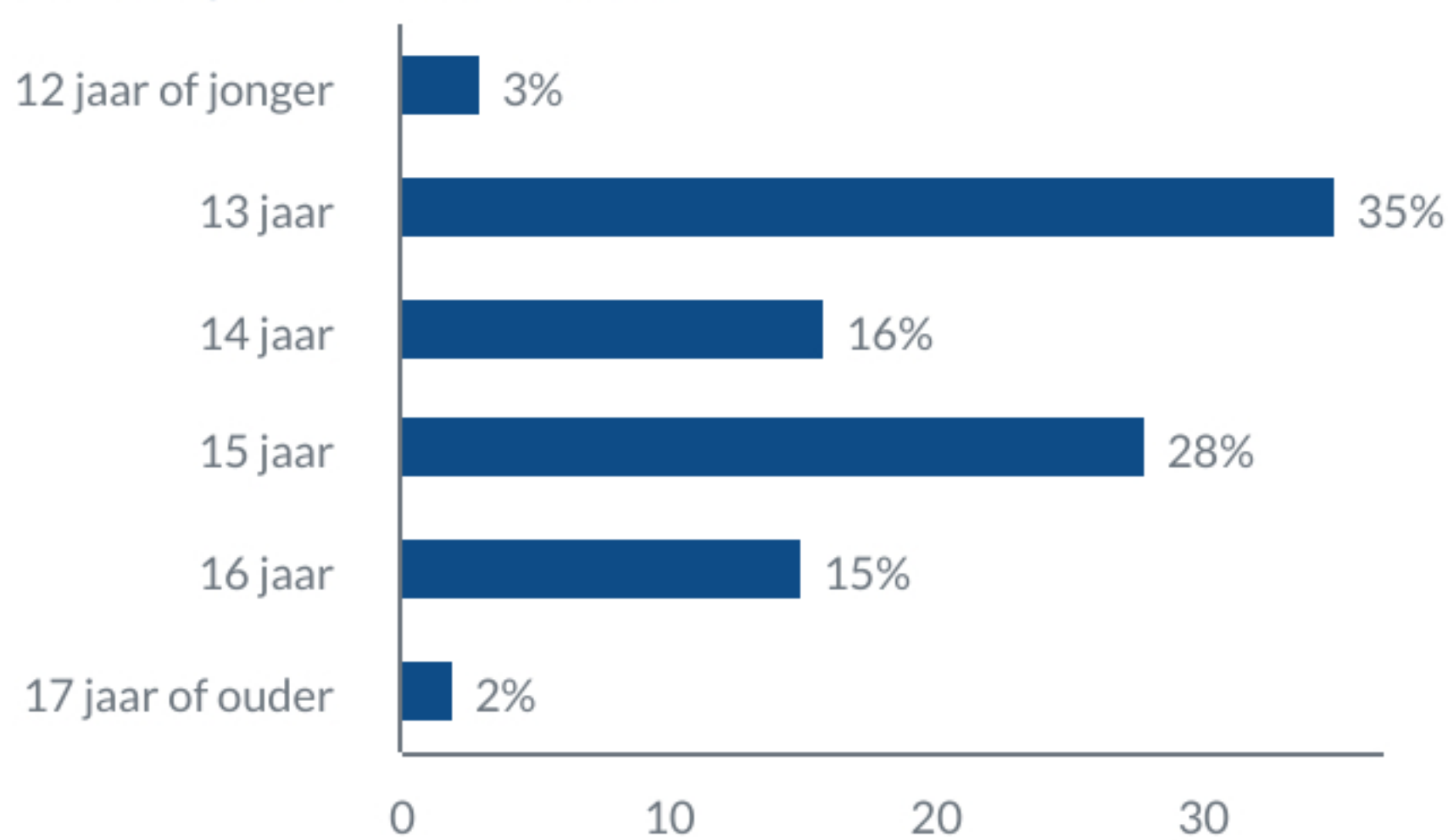
14%



Heeft een afwijkende score op de SDQ (Strengths and Difficulties Questionnaire), dit betekent een verhoogd risico op het hebben van psychosociale problemen. In Nederland scoort 12% afwijkend op de SDQ.

Wie deden er mee?

In Nederland hebben ruim 107.000 leerlingen uit klas 2 en 4 deelgenomen aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019, waarvan 5.916 leerlingen uit Flevoland. De leerlingen vulden op de pc, tablet of smartphone een anonieme vragenlijst in. In Lelystad hebben 1315 leerlingen deelgenomen aan dit onderzoek. De leerlingen uit Lelystad hadden de volgende achtergrondkenmerken:



47%



53%

